

Sensibilisez-vous au numérique !

Au bureau comme en télétravail,

Adoptez les bons gestes au quotidien pour vous
protéger des cybermenaces et réduire votre
pollution numérique

Suivez notre guide →

www.ba-info.fr



S O M M A I R E

Améliorer votre cybersécurité :



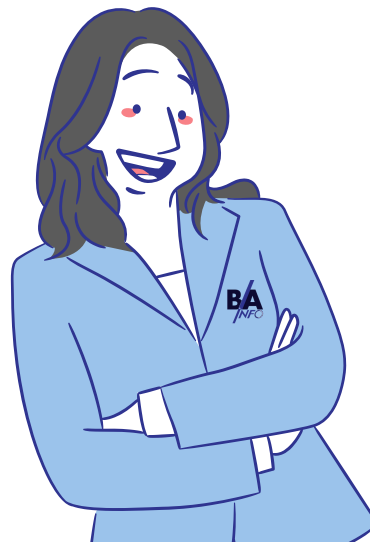
- Comment intégrer l'humain à sa stratégie de cybersécurité
- Naviguer sur internet en toute sécurité
- Assurer sa cybersécurité lors d'un déplacement professionnel ou voyage d'affaire
- Comment réagir en cas de cyberattaque ?
- 6 précautions à prendre avant de partir en vacances
- L'ingénierie sociale et ses différentes techniques

S O M M A I R E

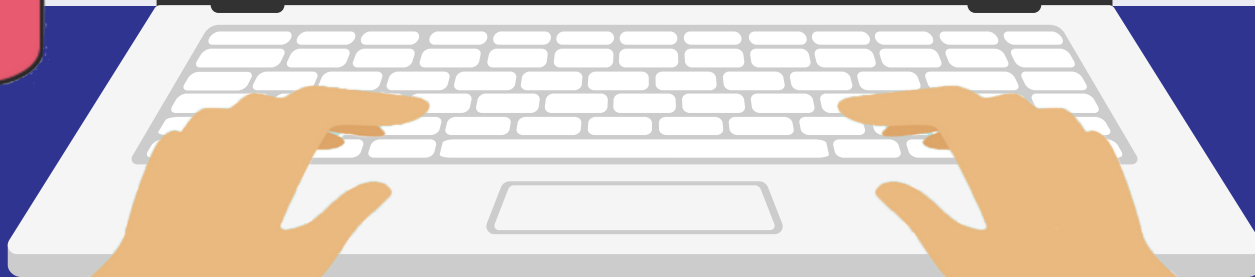
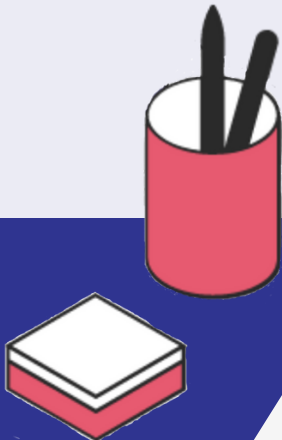
Réduire votre impact numérique :



- 6 astuces pour réduire la pollution numérique
- Rendre votre boîte mail plus éco-responsable
- Ayez un usage plus responsable et durable de vos appareils numériques



**Améliorer votre
cybersécurité...**



Je viens de lire sur BA Info que **90% des incidents** de cybersécurité découleraient d'une erreur humaine...

C'est énorme ! Que préconisent-ils pour y remédier ?

90%

Comment intégrer l'humain à sa stratégie de cybersécurité ?

Rédiger une **charte informatique**

Sensibiliser les collaborateurs via du e-learning, atelier de groupe...

+22% des violations de données sont dues à des attaques phishing.

Désigner un **référént cybersécurité**

tester les réflexes des collaborateurs avec des **simulations phishing**

Naviguez sur internet en toute sécurité

utilisez une **connexion internet sécurisée**,
même en déplacement professionnel.

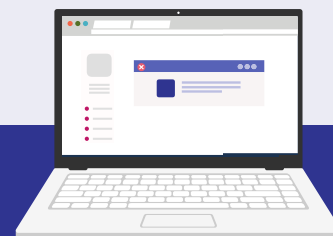
Évitez d'utiliser le wifi public !



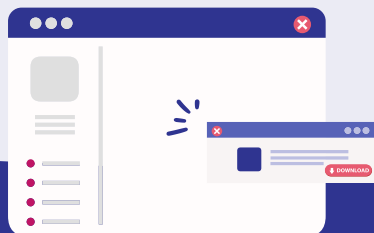
Ayez toujours un
navigateur web à jour et
bien configuré



Naviguez sur des sites
sécurisés



Ne cliquez pas sur les liens de
téléchargement ou pop-up



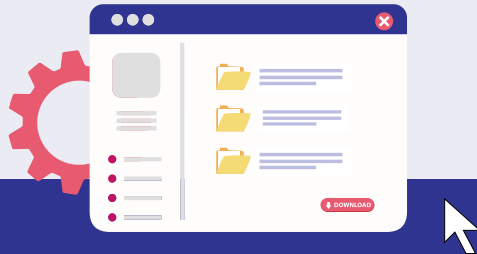
Munissez-vous d'un
antivirus et d'un pare-feu
bien configurés



Assurer sa cybersécurité lors d'un déplacement professionnel ou voyage d'affaire

Avant de partir...

Évitez le transport de
données superflues, gardez l'essentiel !



Informez-vous sur la législation du pays
de destination !



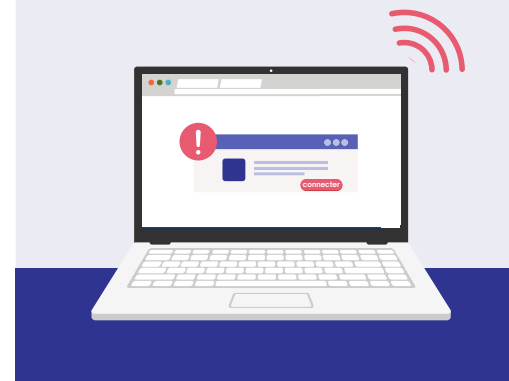
Sauvegardez les données que vous
emportez et réalisez vos mises à jour de
sécurité



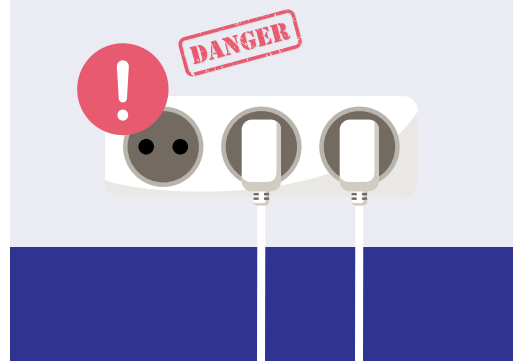
Pendant votre déplacement...



Évitez de vous connecter sur le **wifi public** ou des réseaux inconnus



N'utilisez pas les câbles en libre-service pour charger vos appareils

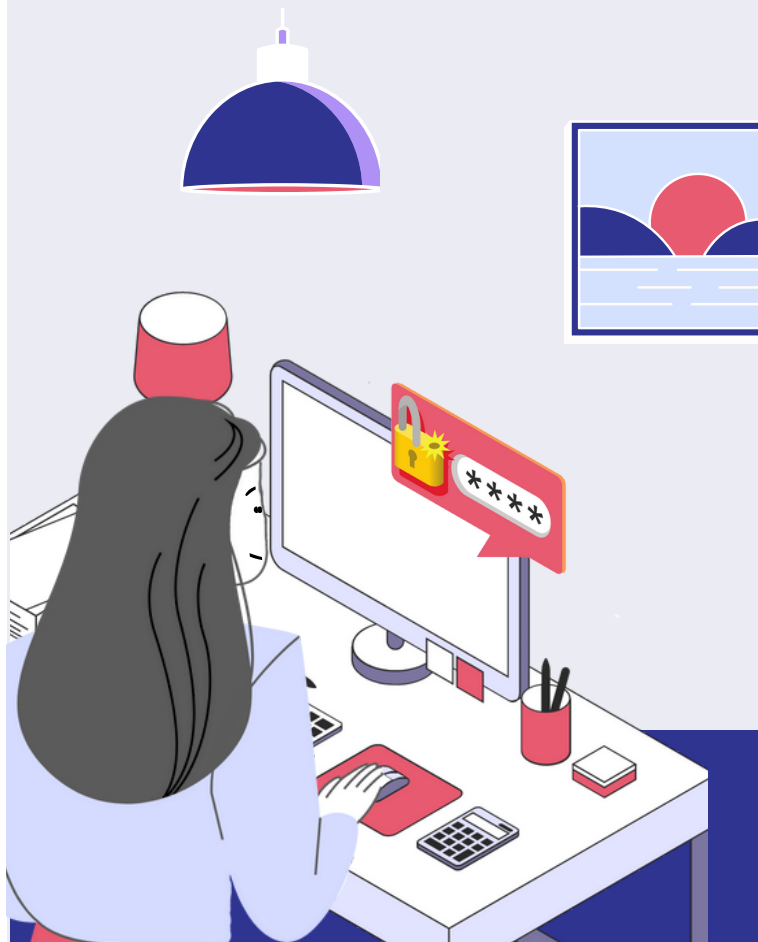


Informez votre support technique en cas de vol, perte ou saisie de votre matériel



À votre retour au bureau ...

Renouveler **vos mots de passe** utilisés
lors de votre déplacement



En cas de doute, faites **vérifier votre**
équipement par votre support
technique

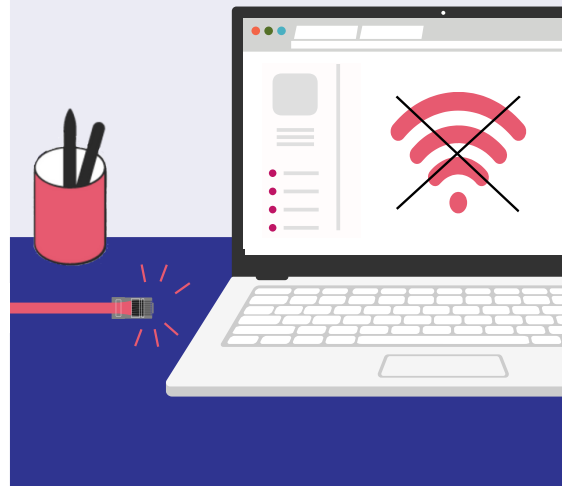


Comment réagir en cas de cyberattaque ?

On compte une augmentation de **80%** du nombre de cyberattaques. Pourtant, nous ne sommes **pas suffisamment sensibiliser** aux mesures à prendre après l'incident. Alors voyons les étapes à suivre...

**1**

Déconnectez les équipements touchés en retirant le câble réseaux ou en déconnectant le wifi

**2**

Contactez au plus vite votre **service** ou **prestataire informatique** ou rendez-vous sur cybermalveillance.gouv.fr



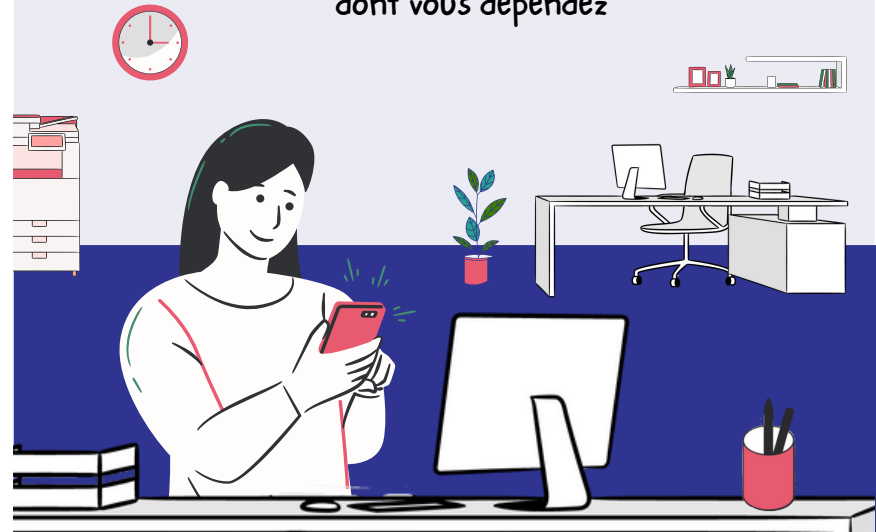
3

Notifiez l'incident à la **CNIL** en cas de vol ou d'altération des données personnelles



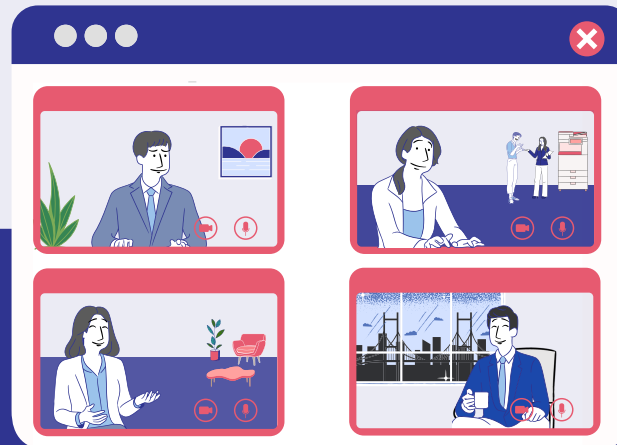
4

Conservez des **preuves** et **déposez plainte** au commissariat de police ou à la gendarmerie dont vous dépendez



5

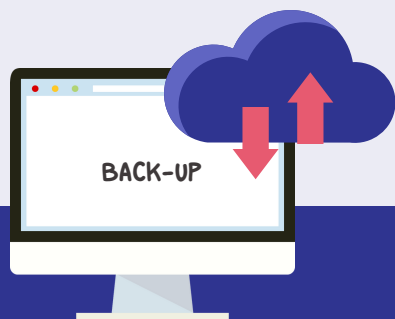
Créez une **stratégie de communication adaptée** à la gestion de crise cyber



Et constituez une équipe afin de **gérer les conséquences** de l'attaque

6 précautions à prendre avant de partir en vacances

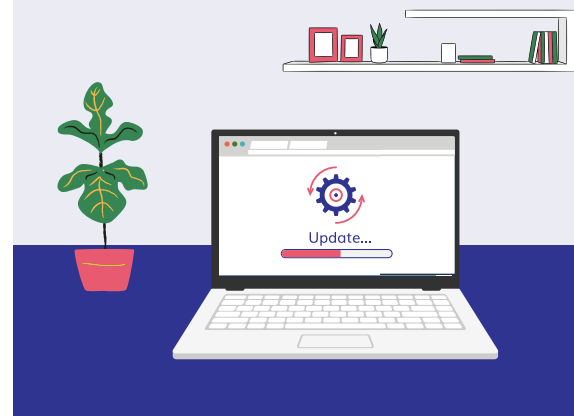
1 Assurez-vous que vos sauvegardes de données ont bien été faites



2 Changez vos mots de passe



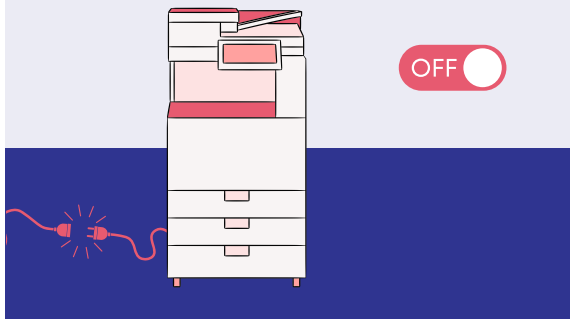
3 Mettez à jour vos solutions de cybersécurité (pare-feu, antivirus...)



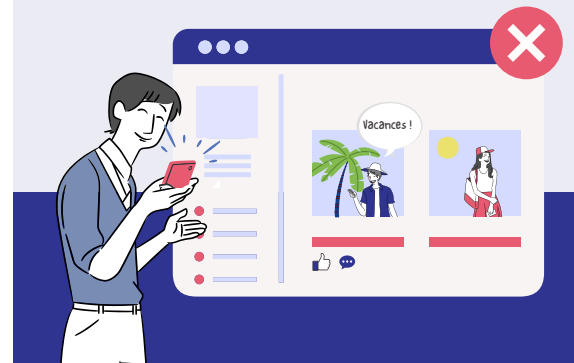
4 Triez votre boîte mail et paramétrez un message d'absence



5 Éteignez et débranchez vos équipements (PC, Imprimante, chargeur...)



6 Évitez d'annoncer votre départ en vacances sur les réseaux sociaux



L'ingénierie sociale et ses différentes techniques

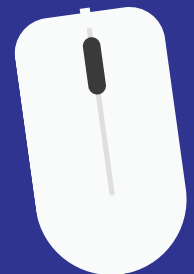


L'ingénierie sociale et ses différentes techniques





Réduire votre pollution numérique...



6 Astuces pour réduire votre pollution numérique

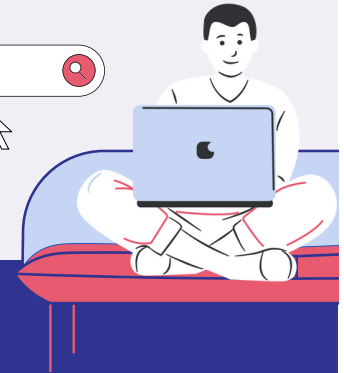


6 Astuces pour réduire votre pollution numérique

Fermez les onglets et les pages web non-utilisés



Optimisez vos recherches sur le web en utilisant vos favoris et l'historique



Connectez-vous à la wifi ou en filaire plutôt qu'en 4G



Au-delà d'1h de pause et en fin de journée, éteignez votre ordinateur

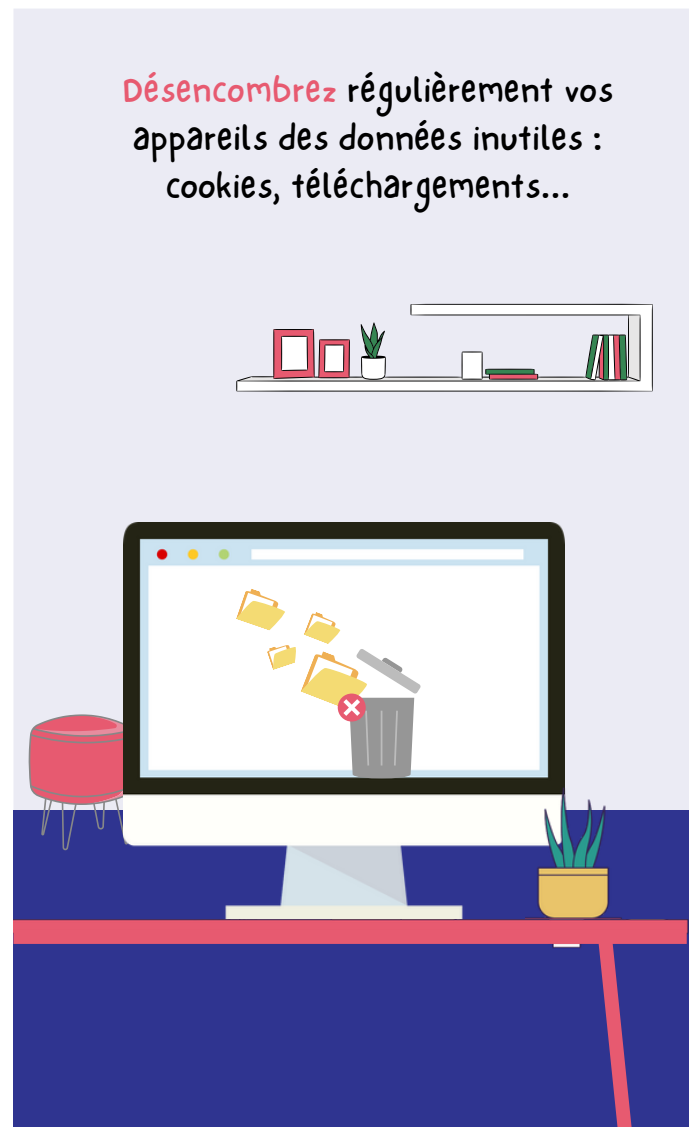


Ayez un usage plus responsable et durable de vos appareils numériques

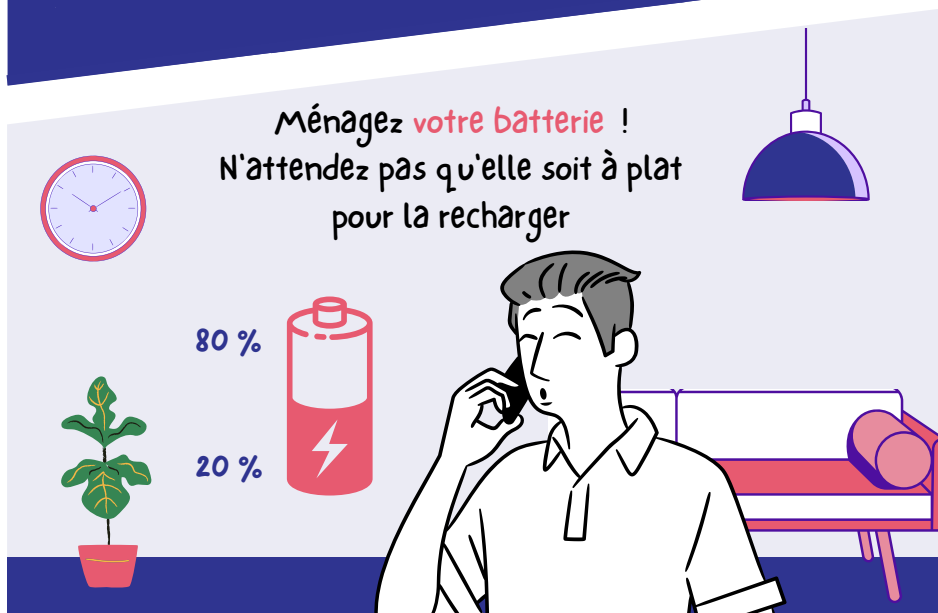
Protégez les systèmes avec des pare-feux et des antivirus



Désencombrez régulièrement vos appareils des données inutiles : cookies, téléchargements...

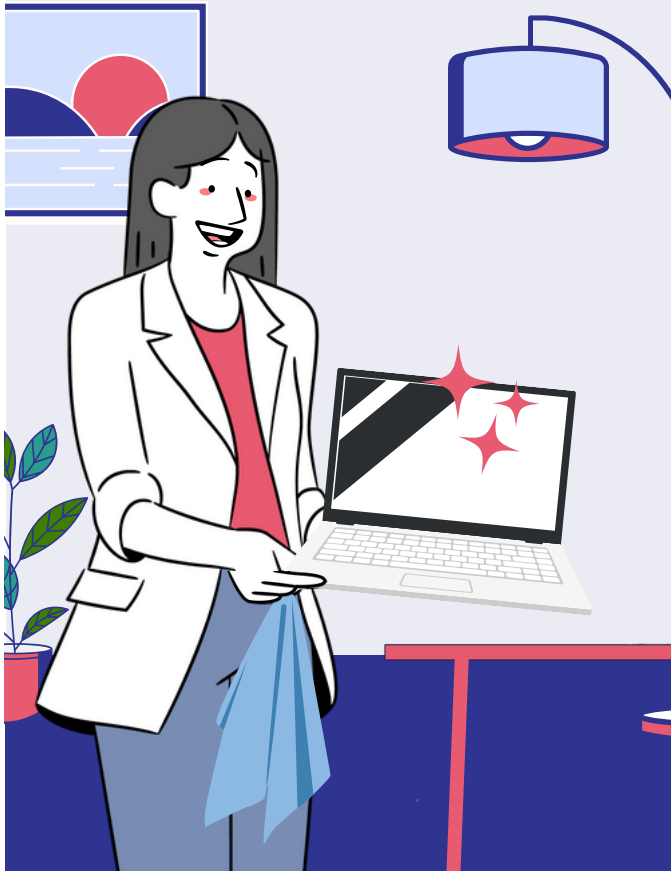


Ménagez votre batterie !
N'attendez pas qu'elle soit à plat pour la recharger



Ayez un usage plus responsable et durable de vos appareils numériques

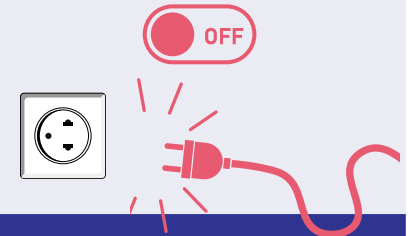
Nettoyez vos appareils, notamment les aérations, avec un chiffon ou une bombe à air sec



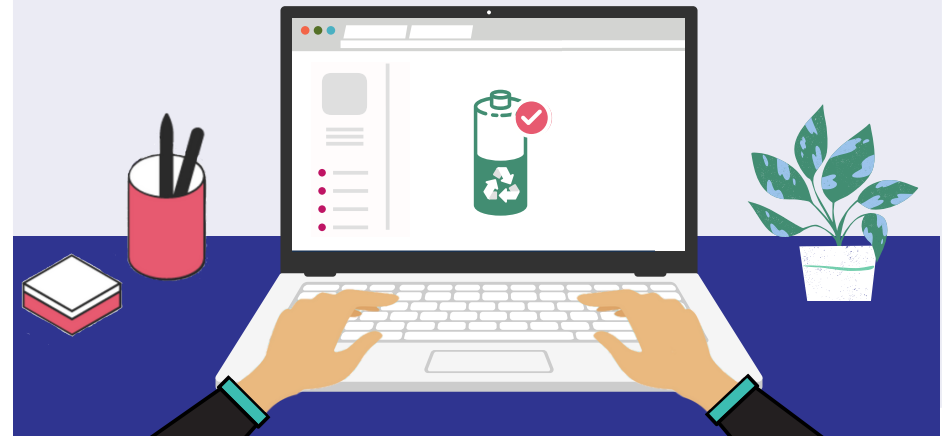
Protégez les appareils : coque, protège écran, housse...



Éteignez et débranchez les équipements lorsqu'ils ne servent pas



Évitez de surconsommer en activant le mode "économie d'énergie"



Rendre sa boîte mail plus éco-responsable

Le saviez-vous ?
Nos e-mails sont gourmands en énergie !
Ils produisent **410 milliards**
de tonnes de Co2 par an,
dans le monde.



Comment
réduire la
pollution qu'ils
génèrent !?



1 Nettoyez votre boîte mail

Supprimez vos
spams et videz
régulièrement
votre corbeille



Désinscrivez-vous des listes de diffusion et
Newsletters qui ne vous intéressent plus

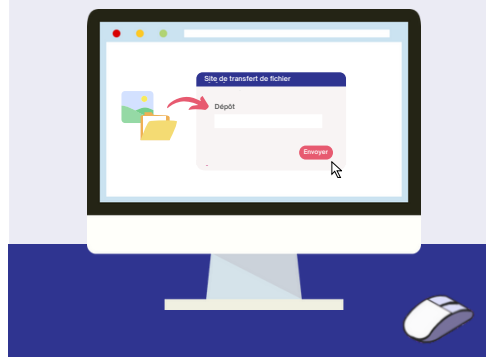


Rendre sa boîte mail plus éco-responsable

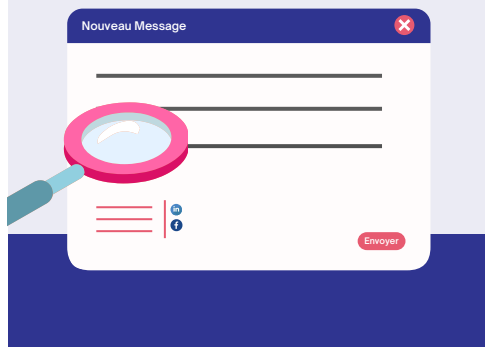
2 Optimisez l'envoi de vos e-mails



utilisez les **sites de transfert** de fichiers pour les pièces jointes volumineuses



Privilégiez une signature courte au format texte



3 Ne démultipliez pas inutilement les destinataires





Pour plus de conseils

Suivez – nous !

